

Datensatz **Pro05.00019.042017**  
Eingang 28.03.17  
Kontakt



ideen  
Wettbewerb  
integration

Name Stephan Kämmerle  
d-werk gmbh

Straße Nr.  
PLZ  
Ort  
Region Ravensburg  
Email [info@d-werk.com](mailto:info@d-werk.com)

Video  
**Bereich 05 Best Practice**

Copyright  
© Presse iwi  
Fotos 1  
Skizzen  
Video



### **mir - Menschen in Ravensburg essen, reden, verstehen**

*Ravensburg 29.03.17* Integratives Kochprojekt Ravensburg:  
Ein einfaches Rezept für die Integration  
geflüchteter Menschen in Ravensburg

#### **Projektbeschreibung**

Integratives Kochprojekt Ravensburg:  
Ein einfaches Rezept für die Integration  
geflüchteter Menschen in Ravensburg

### **mir - Menschen in Ravensburg essen, reden, verstehen**

#### **Das Ziel:**

Bessere Integration geflüchteter Menschen in Ravensburg durch niederschwelliges, persönliches Kennenlernen - auf Augenhöhe und in angenehmer Atmosphäre. Konkrete Mitarbeit von Flüchtlingen bei der Realisierung des Projektes (Fotografie/Grafik. . . ).

#### **Der Weg:**

An sechs Kochabenden wurde gemeinsam gekocht, gegessen, geredet, einander verstanden. Ängste und Vorurteile wurden abgebaut, die Grundvoraussetzung wurde geschaffen, um in Zukunft gemeinsam zu leben.

#### **Die Location:**

Gekocht wurde in einer Schulküche, die für die Abende entsprechend ausgestaltet war. Ein passender Ort zum Thema „voneinander lernen bzw. lernen miteinander zu leben“.

### **Die Teilnehmer:**

Die Gastgeber an den sechs Kochabenden waren geflüchtete Menschen aus Afghanistan, Gambia, Kamerun, Syrien, vom Balkan und aus dem Iran. Sie kochten gemeinsam mit Ehrenamtlichen und brachten uns auf schmackhafte Art und Weise ihre Esskulturen näher.

Die Gäste waren Unternehmen aus der Region (insbesondere handwerklich geprägt), die gemeinsam mit Freunden, Mitarbeitern oder Kunden an den Kochabenden teilnahmen und diese auch sponserten.

Besonders spannend: Die Rollen waren an diesen Abenden vertauscht. Gäste wurden zu stolzen Gastgebern, Gastgeber zu Gästen.

Zum Abschluss gab es einen 7. Kochabend. Diesen veranstaltete die Stadtverwaltung Ravensburg als Dankeschön für die Flüchtlings-Kochteams und die ehrenamtlichen Helfer. An diesem Abend wurden original Schwäbische Spezialitäten serviert.

### **Das Ergebnis:**

Das Integrative Ravensburger Kochprojektbuch ist reich bebildert (Fotos von Bashar Kasou), enthält viele landestypische Rezepte, interessante Berichte und bewegende Portraits.

### **Ergänzend:**

Als Weihnachtsgeschenk für die Kunden unseres Büros verteilten wir passend zum Projekt die arabische Gewürzmischung Bacharat.

### **Die Nachhaltigkeit:**

Aus diesem persönlichen Kennenlernen an den Kochabenden entstanden Praktika, Ausbildungs- und Arbeitsverhältnisse bei den teilnehmenden Unternehmen.

### **Der Gewinn:**

Der Gewinn dieses Non-Profitprojektes sind insbesondere die Integration, die Multiplikation und die daraus entstehenden positiven Effekte (z.B. Praktika für Flüchtlinge, eigene Aktionen....). Darüber hinaus fließen pro verkauftem Buch wieder 2 Euro in die Flüchtlingshilfe vor Ort.

Durch die Medienpartnerschaft mit der Schwäbischen Zeitung war zudem eine regelmäßige Berichterstattung gewährleistet.

### **Mehr erfahren:**

[www.mir-kochen.de](http://www.mir-kochen.de)

### **Die Fortsetzung:**

Das Projekt findet seine Fortsetzung in einem weiteren niederschweligen Integrationsangebot.

## **Integratives Kunstprojekt Ravensburg**

**mir - Menschen in Ravensburg gestalten, zeigen, erzählen**